

ਤੁਰੰਤ ਰਿਲੀਜ਼ ਲਈ

ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਮਪਟਨ 4 ਤੋਂ 10 ਅਕਤੂਬਰ ਤੱਕ ਅੱਗ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਹਫ਼ਤਾ ਮਨਾ ਰਹੀ ਹੈ

ਬ੍ਰੈਮਪਟਨ, ਓਨਟਾਰੀਓ (2 ਅਕਤੂਬਰ, 2020) – ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਮਪਟਨ, 4 ਤੋਂ 10 ਅਕਤੂਬਰ ਤੱਕ, ਅੱਗ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਹਫ਼ਤਾ (Fire Prevention Week) ਮਨਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਨਾਲ ਹੀ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਭੋਜਨ ਪਕਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਸਾਲ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਹੈ, “*ਭੋਜਨ ਪਕਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਰਸੋਈ ਵਿੱਚ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹੋ*”

ਰਸੋਈ ਵਿੱਚ ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ, ਬ੍ਰੈਮਪਟਨ ਵਿੱਚ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਦਾ ਮੁੱਖ ਕਾਰਨ ਹਨ। ਭੋਜਨ ਪਕਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ, ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣ ਲਈ, ਨਿਵਾਸੀ ਇਹਨਾਂ ਅਸਾਨ ਉਪਾਵਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਭੋਜਨ ਪਕਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਰਸੋਈ ਵਿੱਚ ਰਹੋ
- ਭੋਜਨ ਪਕਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਆਪਣੇ ਸੈੱਲ ਫੋਨ ਜਾਂ ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਸਮੇਤ, ਧਿਆਨ ਭੰਗ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹੋ
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਭੋਜਨ ਪਕਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਰਸੋਈ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਸਟੇਵ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ ਅਤੇ ਚੁੱਲ੍ਹੇ ਤੋਂ ਪਤੀਲਾ ਜਾਂ ਕੜਾਹੀ ਹਟਾ ਦਿਓ
- ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੀਂਦ ਆ ਰਹੀ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਤੀ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਭੰਗ (ਕੈਨਾਬਿਸ) ਦਾ ਸੇਵਨ ਕੀਤਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕਦੇ ਵੀ ਭੋਜਨ ਨਾ ਪਕਾਓ
- ਕਿਸੇ ਵੀ ਉਸ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਟੇਵ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖੋ, ਜਿਸਨੂੰ ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੋਵੇ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਓਵਨ ਦੇ ਦਸਤਾਨੇ, ਲੱਕੜ ਦੇ ਭਾਂਡੇ, ਭੋਜਨ ਪੈਕੇਜਿੰਗ, ਤੌਲੀਏ, ਪਰਦੇ)
- ਭੋਜਨ ਪਕਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ, ਛੋਟੀਆਂ ਜਾਂ ਭੀੜੀਆਂ ਬਾਹਾਂ ਵਾਲੇ ਕੱਪੜੇ ਪਹਿਨੋ

ਅੱਗ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਹਫ਼ਤੇ ਸਬੰਧੀ ਐਨਲਾਈਨ ਕਾਰਜਕਰਮ

ਇਸ ਸਾਲ ਕੋਵਿਡ-19 (COVID-19) ਦੇ ਕਾਰਨ, ਬ੍ਰੈਮਪਟਨ ਫਾਇਰ ਐਂਡ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ (Brampton Fire and Emergency Services) ਦੀ ਅੱਗ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਹਫ਼ਤੇ ਸਬੰਧੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਿੰਗ ਆਭਾਸੀ (ਵਰਚੁਅਲ) ਹੋਵੇਗੀ। ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸੁਝਾਵਾਂ, ਰੈਸਿਪੀਜ਼ ਆਦਿ ਲਈ, ਬ੍ਰੈਮਪਟਨ ਫਾਇਰ ਐਂਡ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਨੂੰ [Twitter](#), [Facebook](#), ਅਤੇ [YouTube](#) ਤੇ ਫਾਲੋ ਕਰੋ!

ਸੋਮਵਾਰ, 5 ਅਕਤੂਬਰ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮ 6 ਵਜੇ, ਫੇਸਬੁੱਕ ਲਾਈਵ (Facebook Live) ਭਾਗ ਵਾਸਤੇ [ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਮਪਟਨ ਦੇ ਫੇਸਬੁੱਕ ਪੇਜ \(City of Brampton's Facebook page\)](#) ਤੇ, ਫਾਇਰ ਚੀਫ ਬਿਲ ਬੋਏਸ (Bill Boyes) ਅਤੇ ਜੇ. ਰੈਡ ਐਂਡ ਕੰਪਨੀ ਫੂਡ + ਡ੍ਰਿੰਕ (J. Red & Co. Food + Drink) ਦੇ ਸੈਂਡ ਜੇਸਨ ਰੋਸੋ (Jason Rosso) ਨਾਲ ਜੁੜੋ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਅੱਗ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਕੁਝ ਸੁਝਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣ ਦੇ ਮੌਕੇ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ, ਸੁਆਦੀ ਰੈਸਿਪੀ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ!

ਰੇਗੀ ਕਿਚਨ (Reggae Kitchen) ਦੇ ਸੈਂਡ ਵੇਨ ਰੀਡ (Wayne Reid) ਨਾਲ, ਭੋਜਨ ਪਕਾਉਣ ਦਾ ਭਾਗ ਵੀ ਐਨਲਾਈਨ ਉਪਲਬਧ ਹੋਵੇਗਾ – ਸਿੱਖੇ ਕਿ ਰਸੋਈ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋਏ, ਅਸਾਨ ਜਰਕ ਚਿਕਨ ਸਟਿਰ ਫ੍ਰਾਈ (Jerk Chicken Stir Fry) ਕਿਵੇਂ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ।

ਅੱਗ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਹਫ਼ਤਾ, ਬ੍ਰੈਮਪਟਨ ਨੂੰ [ਸਿਹਤਮੰਦ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸ਼ਹਿਰ \(Healthy and Safe City\)](#) ਬਣਨ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਹਵਾਲੇ

“ਅੱਗ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਹਫ਼ਤਾ, ਅੱਗ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਬਹੁਮੁੱਲੇ ਰਿਮਾਈਂਡਰ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਭੋਜਨ ਪਕਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣਾ, ਹੁਣ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਕਿਤੇ ਵੱਧ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਸਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਕਈ ਲੋਕ ਕੋਵਿਡ-19 ਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੂਪ ਨਾਲ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹਨ। ਮੈਂ ਸਾਰੇ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਕਿ ਭੋਜਨ ਪਕਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਿਵੇਂ ਰਹਿਣਾ ਹੈ।”

- ਪੈਟਰਿਕ ਬ੍ਰਾਊਨ (Patrick Brown), ਮੇਅਰ, ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ

“ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ, ਅੱਗ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਂਦੇ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਸਕਿਰਿਆ ਰਹਿਣ। ਰਸੋਈ ਵਿੱਚ ਅੱਗ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਜਾਣੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਅਤੇ ਪਿਆਰਿਆਂ ਨੂੰ ਅੱਗ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖੋ। ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਆਪਣੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈਏ, ਤਾਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀਆਂ ਬਚਾਈਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।”

- ਰੋਏਨਾ ਸੈਂਟੋਸ (Rowena Santos), ਰੀਜਨਲ ਕਾਉਂਸਲਰ, ਵਾਰਡਸ 1 ਅਤੇ 5; ਚੇਅਰ, ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸਰਵਿਸਿਜ, ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ

“ਸਾਡੀ ਟੀਮ, ਸਾਡੇ ਸ਼ਹਿਰ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਦਾ ਹਰ ਸੰਭਵ ਯਤਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਮੈਂ ਸਾਰੇ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰਿਆਂ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਘਰ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੀ ਯੋਗਦਾਨ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਕੱਠੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਨਾਲ, ਅਸੀਂ ਅੱਗ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਫਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।”

- ਸ਼ਾਰਮੇਨ ਵਿਲੀਅਮਸ (Charmaine Williams), ਸਿਟੀ ਕਾਉਂਸਲਰ, ਵਾਰਡਸ 7 ਅਤੇ 8; ਵਾਈਸ-ਚੇਅਰ, ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸਰਵਿਸਿਜ, ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ

“ਰਸੋਈ ਵਿੱਚ ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ, ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਵਿੱਚ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾ ਕਾਰਨ ਹਨ ਅਤੇ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਾਡੀ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਫਾਇਰ ਐਂਡ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਰਵਿਸਿਜ ਟੀਮ ਹਮੇਸ਼ਾ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ; ਹਾਲਾਂਕਿ, ਨਿਵਾਸੀ ਵੀ ਸਾਡੀ ਅੱਗ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਟੀਮ ਦਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹਿੱਸਾ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਅੱਗ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦਾ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਮੋਕਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਾਣੇ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕੀ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।”

- ਚੀਫ ਬਿਲ ਬੋਏਸ (Bill Boyes), ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਫਾਇਰ ਐਂਡ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਰਵਿਸਿਜ

-30-

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਧਣ ਵਾਲੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ, ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ 650,000 ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ 70,000 ਕਾਰੋਬਾਰੀਆਂ ਦਾ ਘਰ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਜੋ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖ ਕੇ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਸਾਡੇ ਵੰਨ-ਸੁਵੰਨੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਤੋਂ ਸਰਗਰਮ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ, ਅਸੀਂ ਨਿਵੇਸ਼ ਨੂੰ ਆਕਰਸ਼ਿਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਤਕਨੀਕ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਸਬੰਧੀ ਨਵੀਨਤਾ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਾਉਣ ਦੇ ਸਫ਼ਰ ਤੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਸਿਹਤਮੰਦ ਸ਼ਹਿਰ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਉੱਨਤੀ ਲਈ ਭਾਈਵਾਲੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਜੋ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਸਥਿਰ ਅਤੇ ਸਫਲ ਹੋਵੇ। ਸਾਡੇ ਨਾਲ [Twitter](#), [Facebook](#), ਅਤੇ [Instagram](#) ਤੇ ਜੁੜੋ। www.brampton.ca ਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ।

ਮੀਡੀਆ ਸੰਪਰਕ

ਮੋਨਿਕਾ ਦੁੱਗਲ (Monika Duggal)

ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ, ਮੀਡੀਆ ਐਂਡ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਐਂਗੇਜਮੈਂਟ

ਸਟ੍ਰੈਟਜਿਕ ਕਮਿਊਨਿਕੇਸ਼ਨ

ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ

905-874-3426 | Monika.Duggal@brampton.ca